

*Creemos que mejorar el mundo  
es posible, ¿y tú?*



# Ahorra Combustible

## Consejos Sostenibles

[www.casasbioclimaticas.com](http://www.casasbioclimaticas.com)

Edición: 2008



C/ La Paz, 17, 4º Pta. 8  
46003 VALENCIA

Tel. 963 510 907 / 963 529 094  
Fax 963 510 671

Impreso sobre papel: Arjowiggins impressions, Keaycolour Reciclado.



# Ahorra Combustible

## Consejos Sostenibles

- ✦ Intentar reducir el uso del coche. Caminar, usar la bicicleta, o usar el transporte público en la medida de lo posible. Hacer mayores compras para reducir el número de viajes. Intentar hacer la mayor cantidad de recados posibles por cada viaje.
- ✦ Coordinar y turnar con compañeros los viajes en coche. Compartir coche con otros. Si existe, aprovechar un programa de "car-sharing" próximo.
- ✦ Si se está pensando en adquirir un coche, comprar uno que sea de bajo consumo.
- ✦ No exceder la velocidad legal en las autopistas.
- ✦ 80-90 km/h suele ser, para la mayor parte de vehículos, la velocidad en la que menos combustible consumen.
- ✦ Procurar tener una conducción suave, manteniendo una adecuada distancia de seguridad, donde se acelera de forma gradual y se intenta evitar los frenazos bruscos.
- ✦ Hacer mantenimiento y puesta a punto periódicamente. En especial, revisar los filtros de aire y las bujías.
- ✦ Mantener los neumáticos inflados con la presión recomendada.
- ✦ Usar neumáticos "eco" que ahorran combustible.
- ✦ Descargar la carga del coche en la medida posible.
- ✦ Quitar la baca cuando esta no se use para mejorar el coeficiente aerodinámico.
- ✦ Usar aceite sintético.
- ✦ Intentar evitar atascos y tráfico lento.
- ✦ Para reducir el transporte a nivel global, procura consumir productos locales (especialmente comida de cultivo orgánico). Si hay posibilidad e interés, cultiva parte de tu propia comida.
- ✦ Intentar evitar las máquinas de ejercicio eléctricas (cintas de correr por ejemplo).
- ✦ Lluvia y alta presión atmosférica crean mayor resistencia sobre el vehículo.

*¿Crees que mejorar el mundo es posible?*

Participa enviando tus consejos a:  
**info@casasbioclimaticas.com**

*Y no olvides poner tu nombre y ciudad de residencia*

