

*Creemos que mejorar el mundo
es posible, ¿y tú?*



Ahorra Energía

Consejos Sostenibles

www.casasbioclimaticas.com

Edición: 2008



C/ La Paz, 17, 4º Pta. 8
46003 VALENCIA

Tel. 963 510 907 / 963 529 094
Fax 963 510 671

Impreso sobre papel: Arjowiggins impressions, Keaycolour Reciclado.



- ✦ Iluminar con bombillas compactas fluorescentes (CFLs) o LED que consumen menos energía que las incandescentes o las halógenas.
- ✦ Configura tu ordenador para autoapagarse tras un tiempo de inactividad. Portátiles consumen menos energía que ordenadores de sobremesa.
- ✦ Apagar las luces, y aparatos electrónicos (TV, radio, PC, etc.) cuando no están siendo usados. Usar sensores de presencia y temporizadores para luces exteriores, de pasillos, etc.
- ✦ Apagar/desenchufar aparatos electrónicos que no estén en uso prolongado. Usar regletas con botón de apagado para apagar todos los aparatos conectados a la vez. En caso contrario, los aparatos siguen consumiendo algo de energía en modo "stand-by" (cargas "vampiro").
- ✦ Antes de que el lavavajillas empiece el ciclo final de secado, pararlo y dejar secar la vajilla al aire o a mano.
- ✦ Secar la colada al aire en vez de usar un secador.
- ✦ Intentar reducir el uso del aire acondicionado durante el verano, idealmente no activarlo hasta alcanzar los 26 °C. En invierno, idealmente no calefaccionar si la temperatura supera los 17°C. Aprovechar nuestra segunda piel, la vestimenta, para alcanzar el nivel de confort deseado.
- ✦ No bajar la temperatura del frigorífico por debajo de los 3°C y del congelador por debajo de los -16°C. Intentar mantener sus puertas abiertas el mínimo tiempo posible.
- ✦ Revisar las instalaciones de calefacción y refrigeración cada dos años. Los filtros de aire, revisarlos cada mes durante las temporadas de mucho uso.
- ✦ Sellar fugas de aire: Especialmente alrededor de ventanas, puertas y otras penetraciones por las paredes exteriores. Ayuda a mantener la temperatura deseada ahorrando por tanto en energía y dinero. Un sellado básico ayuda de forma considerable, es fácil y económico de realizar.
- ✦ Asegurarse de que la vivienda está todo lo aislada que puede llegar a estar (ante todo el techo pero también las paredes y debajo de los suelos).
- ✦ Colocar ventanas con doble o triple vidrio y junta de espuma de silicona.
- ✦ Considerar instalar una caldera de condensación. Este sistema junto con suelos radiantes logra ahorrar una considerable cantidad de energía frente a una calefacción atmosférica tradicional que caliente por radiadores.
- ✦ Instalar una chimenea y/o una caldera de biomasa eficiente. La biomasa usa combustible renovable. Emisión neta de CO₂ = 0.
- ✦ Cerrar las puertas de los espacios que no se usen para reducir el volumen de aire a calefaccionar o calentar.
- ✦ Colocar lucernarios y/o tubos de luz solares para incrementar la luz natural.
- ✦ Especialmente en invierno, correr las cortinas delante de las ventanas y bajar las persianas. Ello permitirá reducir las pérdidas de calor por irradiación y convección.
- ✦ Colocar láminas plásticas de baja emisividad ("low-E") en las ventanas para reducir la pérdida de calor.
- ✦ Usar las ventanas y puertas para fomentar la ventilación natural durante el verano.
- ✦ En verano, abrir las ventanas oscilobatientes durante la noche para que corra el aire fresco y se lleve el calor que fue acumulado durante el día.
- ✦ Elegir electrodomésticos de Clase A. Estos consumen menos energía y agua que el resto. Un frigorífico tiende a ser el electrodoméstico que más energía consume. Un frigorífico con 10 años de antigüedad puede llegar a consumir más de un 40% de energía que uno actual.
- ✦ Usar ventiladores (de techo o de pie) en vez de aire acondicionado. En climas secos, los ventiladores con atomizadores de agua pueden resultar particularmente útiles.
- ✦ Plantar árboles para proveer de sombra en verano y proteger contra la pérdida de calor por parte del viento.
- ✦ Si las paredes exteriores no llegaran a sufrir daños, considerar plantar plantas trepadoras. Estas pueden absorber el calor que incide sobre las paredes y protegen contra el viento.

¿Crees que mejorar el mundo es posible?

Participa enviando tus consejos a:
info@casasbioclimaticas.com

Y no olvides poner tu nombre y ciudad de residencia

