

*Creemos que mejorar el mundo
es posible, ¿y tú?*



Cuida tu entorno

Consejos Sostenibles

www.casasbioclimaticas.com

Edición: 2008



C/ La Paz, 17, 4º Pta. 8
46003 VALENCIA

Tel. 963 510 907 / 963 529 094
Fax 963 510 671

Impreso sobre papel: Arjowiggins impressions, Keaycolour Reciclado.



- ✦ Separar y reciclar (plástico, metales, papel/cartón, vidrio, etc.).
- ✦ Evitar la producción de basura. Evitar la vajilla de un solo uso (sea de cartón o de plástico). Tener bolsas resistentes de múltiple uso en el coche y usar esas para las compras.
- ✦ Usar productos reciclados. Como por ejemplo el papel.
- ✦ Intentar imprimir lo menos posible.
- ✦ Imprimir dos páginas por cara e imprimir también en el reverso.
- ✦ En vez de mirar las noticias en formato impreso, se recomienda mirar la TV o leer las noticias en internet.
- ✦ Pedir facturas electrónicas.
- ✦ Beber agua del grifo (filtrada si hace falta).
- ✦ Usar pañales híbridos que usan una parte desechable y otra lavable, o pañales completamente de tela.
- ✦ Deshacerse de productos contaminantes, tal como pinturas, aceites (incluido el de cocina), pesticidas, fármacos, etc. de forma apropiada como por ejemplo vía centros de recolección municipal.
- ✦ Usar baterías recargables y reciclarlas tras su fin de vida.
- ✦ Hacer compostaje con residuos orgánicos de cocina.
- ✦ Intentar evitar el uso de herbicidas y pesticidas químicos.
- ✦ Minimizar el uso de fertilizantes químicos. Reemplazar con fertilizantes orgánicos.
- ✦ Procurar maximizar el consumo de vegetales y frutas reduciendo a su vez los productos de procedencia animal.
- ✦ Procurar reducir el consumo de los precocinados y maximizar el de los alimentos frescos.
- ✦ Intentar consumir menos cosas innecesarias.
- ✦ Intentar reducir el uso de envases y paquetes.
- ✦ Considerar comprar productos, muebles, decoración, etc. de segunda mano.
- ✦ Usar productos con materiales rápidamente renovables (bambú, fibras agrarias, etc.).
- ✦ Usar madera con certificación de cultivo sostenible (por ejemplo: Certificado FSC).
- ✦ Cuando se usen compuestos de madera tal como los aglomerados, elegir aquellos con niveles bajos o nulos de formaldehídos.
- ✦ Seleccionar pinturas, moquetas, sellantes, etc. con bajos niveles de componentes orgánicos volátiles.
- ✦ Una gran parte de plásticos contienen plastificantes y estabilizantes. Se recomienda ver si hay sustitutos de materiales naturales.
- ✦ Instalar tuberías de polietileno y polipropileno.
- ✦ Instalar cables sin PVC o halógenos.
- ✦ Usar productos sin, o conteniendo los mínimas cantidades posibles, de elementos tóxicos. Ello permite mejorar la calidad del aire interior.

¿Crees que mejorar el mundo es posible?

Participa enviando tus consejos a:
info@casasbioclimaticas.com

Y no olvides poner tu nombre y ciudad de residencia

